l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

GENER

ASSEMBLEA DE SOCIS/ES

Dissabte 11 de gener a les 18h.

Prendrem decisions importants. NO FALTEU!!!

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

ACTIVITATS DESTACADES:

- **ASSEMBLEA DE SOCIS/ES** Us esperem el **Dissabte 11 de gener**
- **PRIMER DIA DE SECRETARIA** serà el **Dimarts 7 de gener**

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

Comencem la setmana del 13 de gener!!! L'Edu i la Mercè contactaran amb vosaltres.

- **Dissabtes de 10h a 14h al CEM CAN CARALLEU**
- **Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .**

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA

DIMARTS DE 17H A 20H

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra*, *¡Boom!*, *Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII!!!***

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA

DIMECRES DE 17H A 20H

PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

TALLER DE KEYFORGE!!!

KEYFORGE és un nou joc de cartes col·leccionables que ha estat seleccionat millor joc de cartes del 2018. T'obre les portes a un món de fantasia anomenat *ElCrisol"*, en el que ens podem endinsar gràcies a les lustracions de les cartes.

És un joc per jugar en duels 1 contra 1, on treballes la comprensió lectora, la capacitat tàctica i el càlcul mental, tot això gaudint de moments molt entretinguts.

Si voleu aprendre a jugar o practicar us esperem els **dimecres a les 18h a l'Ateneu.**

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA

DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Iniciem el **taller d'imatge personal** amb un trimestre dedicat al maquillatge professional (d'octubre a desembre).

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

Les sessions d'aquest mes de novembre seran:

Dijous 9, 16, 23 i 30 de gener de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 31 de gener a les 18h a la seu de l'Ateneu.

Roigé Music

Una proposta de música d'autor World Music i Fusió Meditarrània que emmarca les seves creacions més íntimes i personals.

Aquesta és una activitat oberta a qualsevol persona, recordeu que cal inscripció prèvia enviant un correu electrònic a ***grupcaliu@yahoo.es***.

ASSEMBLEA DE SOCIS/ES

Dissabte 11 de gener a les 18h a la seu de l'Ateneu.

COMENCEM EL NOU ANY PRENENT DECISIONS IMPORTANTS

Us convoquem a una Assemblea de socis i sòcies, serà **MOLT IMPORTANT la vostra participació** perquè es prendran decisions importants que us afecten.

Entre d'altres temes prendreu decisions sobre:

- Les comissions.
- Les activitats.
- Els viatges i sortides (Estiu, setmana santa, desembre).
- Les temàtiques de les activitats obertes al públic: ***Per Fi És Divendres*** i ***Dissabte Temàtic***.

PASSAREM LLISTA!!!

TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament a les **DONES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: El dret a l'autoprotecció és un dret universal. La defensa personal és una eina d'empoderament per al col·lectiu de dones.

En aquest taller es facilitaran alguns elements fonamentals per aprendre a detectar situacions de perill i saber com reaccionar.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions d'una hora i mitja cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Ainhoa Salgado**, militant del moviment feminista i cinturó negre 1er DAN KARATE-DO SHOTOKAN, experta en Intervenció Social en Violència de Gènere.

INSCRIPCIONS: Si esteu interessades a participar-hi, és imprescindible apuntar-se a aquest taller. Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper :

- Divendres 10 i 24 de GENER de 18.30h a 20h.

TALLER 'HOMES, RELACIONS I CONSENTIMENT'

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament als **HOMES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: Aquest taller és un recorregut breu i vivencial cap a formes de relacionar-nos que estiguin lliures de masclisme. Com ens socialitzem com a homes? Si ens diuen no potser vol dir que si? Quan tinc relacions sempre haig de "complir"?. Ens farem aquestes i moltes altres preguntes alhora que ens donem suport incorporant la mirada feminista i de drets a la nostra esfera relacional.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions de 2h cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Canviem-ho - Servei d'Atenció a homes per la promoció de relacions no violentes** (SAH) Drets de Ciutadania, Cultura, Participació i Transparència. Ajuntament de Barcelona

INSCRIPCIONS: És imprescindible apuntar-se a aquest taller.

Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper mes de desembre, amb la realització de dues sessions:

- Divendres 10 de GENER de 18.30h a 20h.

CAPS DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Dissabte 18 de gener de 18h a 20h

DISSABTE DISCO

Dissabte 25 de gener de 18h a 20h

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 25 de gener

<u>València - FCB el dissabte 25 de gener a les 16h a l'Ateneu.</u>

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es <u>abans del 23 de gener.</u>

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 19 de gener

Anirem al *BCN VINTAGE MARKET*, un mercat d'accessoris, roba i complements, decoració... i molt més, tot estil vintage. No us el perdeu!!!

Quedarem el **<u>Dissabte 19 de gener a les 11h a fora de la parada de Metro *La Sagrera*</u>** **Sortida Jardins d'Elx.**

ACTIVITAT GRATUÏTA (Porteu diners per prendre alguna cosa).

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es <u>abans del dijous 16 de gener.</u>

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ

SESSIÓ GOLFA

DIECISIETE

L'Héctor és un Jove de 17 anys que s'escapa d'un centre d'internament de menors per anar a buscar un gos amb el que ha fet una teràpia. Juntament amb el seu germà Ismael viuran diferents experiències.

Diumenge 26 de gener a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 9 i 16 de gener de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 23 de gener de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

REPRESENTACIÓ DEL GRUP DE TEATRE!!!

Dissabte 29 de febrer

Reserveu-vos la data!!! Més informació al butlletí de febrer.

GRUP DE TEATRE

Són **2 dilluns al mes en horari de 17:30h a 19h**.

Dilluns 13 i 27 de gener

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

PREU: 5€ / mes

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 8, 15, 22 i 29 de gener de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 18 i 25 de gener d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 9, 16, 23 i 30 de gener de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 9, 16, 23 i 30 de gener de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 13, 20 i 27 de gener de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 13 i 27 de gener de 18h a 19h.

ATENCIÓ!!! NOVETAT!!!

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 7, 14, 21 i 28 de gener de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 7, 14, 21 i 28 de gener de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 8, 15, 22 i 29 de gener de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

SECCIÓ ESCACS

ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

Quina és la màgia dels escacs perquè hi juguin més de 600 millions de persones?

Dimecres 29 de gener amb en Dani Santos, Jugador federat.

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 20 de gener de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COMISSIONS

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Quedarem el **Dissabte 18 de gener a les 17h a la seu de l'Ateneu.**

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Quedarem el **Dissabte 18 de gener a les 17h a la seu de l'Ateneu.**

ARTS ESCÈNIQUES

Quedarem el **Dissabte 18 de gener a les 18h a la seu de l'Ateneu.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Quedarem el **Dissabte 18 de gener a les 18h a la seu de l'Ateneu.**

COMISSIÓ DE JOVES

ICEBARCELONA

Dissabte 18 de gener

Anirem ballar i prendre alguna cosa al ***ICEBARCELONA***, un bar fet completament de gel.

Primer anirem a sopar per la Vila Olímpica i després anirem a prendre alguna cosa i ballar al bar de gel.

NO US PREOCUPEU PEL FRED!!! En el preu de l'entrada inclou un abric especial i guants.

Ens trobarem el **Dissabte 18 de gener a les 20:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella-Vila Olímpica Línia groga L4.**

PREU: 30€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dimarts 14 de gener.

GENER

DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	DISSABTE 4	DIUMENGE 5
FESTA DE CAP D'ANY						

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	DISSABTE 11	DIUMENGE 12
FESTIU	Secretaria Consultori tauletes I mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al callu	Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Masculinitats Alternatives Autodefensa FEMINISTA	ASSEMBLEA SOCIS/ES	

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	DISSABTE 18	DIUMENGE 19
Català Informàtica TEATRE	Secretaria Consultori tauletes I mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al callu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU		DISSABTE OBERT FEM NOSTRA LA CIUTAT! Mª Hª TERRITORI OCI NOCTURN ARTS ESCÈNIQUES GRUP DE JOVES	MERCATS I TIBERIS "BCN Vintage Market"

DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24	DISSABTE 25	DIUMENGE 26
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes I mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de WII!!	Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al callu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Autodefensa FEMINISTA	ESPAI SOM-HI! Valencia CF - FCB DISSABTE DISCO	SESSIÓ GOLFA "Diecisiete"

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31	DISSABTE 1	DIUMENGE 2
Català Informàtica TEATRE	Secretaria Consultori tauletes I mòbils Taller CONTROL EURO Coaching	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al callu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	PER FI ÉS DIVENDRES "Roigé"		